

Konkreta arbetstips för Initiativet Socialt ansvarstagande i arbetslivet

Nedan har vi samlat några exempel på hur ni kan arbeta med de utmaningar ni antagit. Har ni frågor om förslagen kontakta respektive organisation. Har ni praktiska frågor om Initiativet Socialt ansvar i arbetslivet, kontakta kansli@csrvestsverige.se.



1. Vi tänker på vilka konsekvenser våra val får

- **Handla rättvist!**

Hos IM Fair Trade på Linnégatan 24 i Göteborg kan ni köpa rättvist handlade varor, till exempel till medarbetare, kunder och föredragshållare. IM är medlem i World Fair Trade Organization och motverkar barnarbete, diskriminering, dåliga arbetsförhållanden och produktion som är farlig för människor och miljö. Varorna är rättvist handlade, vilket innebär att producenterna, ofta marginaliserade grupper, får löner som de kan leva på. Handel för IM är en form av hjälp till självhjälp, och går ofta hand i hand med sociala insatser. Producenterna får till exempel tillgång till hälsovård, utbildning, barnomsorg och deras barn får gå i skolan. Det går även att handla i IMs webbshop eller via postorder. Läs mer på: www.manniskohjalp.se/goteborg/butik och www.imfairtrade.se.

- **Symboliska gåvor ger dubbel glädje!**

Välj en symbolisk gåva när ni ska köpa presenter till medarbetare, kunder och föredragshållare. Med en symbolisk gåva ger ni samtidigt framtidstro och livskraft till människor runt om i världen som med din hjälp kan försörja och mätta sina familjer. I IMs Glädjeshop finns symboliska gåvor från världens alla hörn – getter, skollektioner, kaffebuskar. Gåvorna kan köpas på webben eller i IM Fair Trades butik på Linnégatan 24 i Göteborg. Läs mer på www.manniskohjalp.se/gladjeshoppen och www.manniskohjalp.se/goteborg/butik.

- **Konferera och övernatta i natursköna Vrigstad**

För den mindre konferensen eller utbildningen, välj IM-hemmet i Vrigstad, 45 minuters med bil söder om Jönköping. IM Vrigstadhemmet, som även används som pensionat, är ett alternativ för den mindre gruppen som söker ett personligt och mysigt ställe att vara på. Vrigstadhemmet är öppet året om. IM Vrigstadhemmet är sedan 1945 inrymt i den gamla prästgården och har hela tiden fungerat som ett internationellt gästhem. IM-hemmet är beläget i en vacker trakt med möjlighet till fina promenader vid skog och sjö. Atmosfären gör Vrigstadhemmet till en plats för rekreation och gemenskap. IM Vrigstadhemmet är certifierade enligt Krav och serverar bl.a. kravmärkt frukost. Läs mer på www.manniskohjalp.se/vrigstad eller kontakta föreståndarna på 0382-307 95, vrigstad@manniskohjalp.se.

- **Förbättra för människor i utsatta situationer**

Genom Röda Korset når hjälpen fram till dem med störst behov, både snabbt och effektivt. Välj en symbolisk gåva när ni ska köpa presenter till medarbetare, kunder och föredragshållare. Dina regelbundna gåvor ger vår hjälpverksamhet en stabilitet som tillfälliga

insamlingar och galor aldrig kan ersätta. Till exempel ger 200 kr tre läxhjälpstillfällen eller fyra samtal till telefonjouren eller internationellt där. Läs mer på www.redcross.se/stod-oss/

- **Stöd ett globalprojekt**

Hållbar utveckling handlar om att tillgodose dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillgodose sina behov. Detta kan också förklaras med att målet är att förbättra levnadsstandarden för oss människor samtidigt som man ska se till att kommande generationer ska få chansen att ha det lika bra! Ett viktigt arbete är att sprida information gällande människors villkor i Sverige och internationellt. Är du intresserad av internationella frågor? Stöd ett globalprojekt. Läs mer på: www.redcross.se/skolsajt/hallbar-utveckling/

- **Handla socialt rättvist!**

Inom Vägen ut-kooperativen producerar vi tjänster och produkter som ni kan handla både som företag och privatpersoner. Allt är producerat av sociala företag som sysselsätter personer som tidigare stått långt från arbetsmarknaden. Så långt det är möjligt använder vi ekologiska och rättvist producerade råvaror och vårt B&B samt vårt café är inredda med ekologiskt producerade naturmaterial. Vi är medlemmar i FLARE, som är en europeisk organisation som motarbetar organiserad brottslighet. Vårt motto är "Vitare än vitt". Ni kan till exempel:

Anordna konferens/bo på Le Mat B&B i Göteborg, Karlstad eller i Italien. Kontaktperson Daniel Lindgren, 031-20 48 00, www.lemat.se.

Göra en hel-/halvdag för personalen (tryck egna t-shirts t.ex.) genom att pröva på screentryck på YScreen, vårt screentryckeri för unga vuxna. Kontakta Hanna-Sara Kristensen, 0736-99 77 97, www.yscreen.se.

Anlita Vägen Ut-kooperativens trädgårds- och byggtjänster med ekologiskt grundtänk och serviceinriktad personal. Se Vägen ut Trädgård och Vägen ut Bygg på www.vagenut.coop.

Utnyttja möjligheter till konferens, cafe och catering på café Solberg, Lärjeåns trädgårdar, Ängås trädgård samt Pater Noster. Där finns även ekologiskt odlade växter och andra trädgårdsprodukter till försäljning. För vidare information www.vagenut.coop

2. Vi tar del av den idéburna sektorns verklighetsbild

- **70 års erfarenhet av internationellt biståndsarbete!**

Individuell Människohjälp (IM), som grundades 1938, har mer än 70 års erfarenhet av internationellt utvecklingssamarbete. IM arbetar i Centralamerika, Afrika, Mellanöstern, Asien, Östra Europa och Sverige. Är ni nyfikna att veta mer om ett specifikt land, IMs arbete, asylsökandes situation eller något annat, tveka inte att kontakta IM Göteborgs lokalkontor, 031-42 45 95, goteborg@manniskohjalp.se. Läs mer på www.manniskohjalp.se eller www.biv.nu.

- **150 års erfarenhet!**

Röda Korset är världens största humanitära nätverk och finns i 186 länder. Röda korsets mål är att förhindra och lindra mänskligt lidande, oavsett vem det drabbar och hur det än uppstår. I Sverige har Röda Korset sedan starten en pionjärroll när det gäller hälsa och social

gemenskap. Där det har funnits behov i samhället som inte har tillgodosetts på annat sätt, har Röda Korset startat verksamheter som sedan övertagits av det offentliga välfärdssystemet. Exempel på detta är folktandvård och hemtjänst. I dagens Sverige är vård för papperslösa och behandlingscenter för torterade och krigsskadade flyktingar exempel på sådana verksamheter. Vill ni veta mer kontakta Röda Korsets tjänstemannakontor i Göteborg på: 031-741 62 00 eller goteborg@redcross.se. Läs mer på www.redcross.se

- **Ta del av intressanta seminarier!**

Mentor arbetar med att förhindra att barn och ungdomar börjar med alkohol och droger. Ett effektivt förebyggande arbete sker genom flera insatser på olika plan och handlar mycket om att identifiera och stärka de faktorer som begränsar problem med alkohol och droger. Inom forskning talar man ofta om skydds- respektive riskfaktorer: Ju fler skyddsfaktorer desto större chans till en positiv utveckling i livet. Faktorer som påverkar användningen av alkohol och droger är hur situationen är inom familjen, i skolan, på fritiden och i andra sociala sammanhang. På Mentor Sverige innebär det bland annat att vi jobbar för att förstärka några av de viktigaste skyddsfaktorerna. Bland annat betyder det att stärka självkänslan hos barn och unga, ge stöd och insatser till föräldrar, mer vuxenkontakt för ungdomar samt aktiviteter som främjar lusten att vara i skolan. Mentors uppgift är också att bilda opinion och sprida kunskap till kommuner och beslutsfattare om vinsterna med ett effektivt förebyggande arbete. Boka ett seminarium, kontakta: annika.cripps@mentor.se

- **Friends – stor erfarenhet av att utbilda**

Friends startade 1997 och har sedan starten besökt cirka 1.500 skolor i Sverige och sedan 2005 besökt idrottsföreningar och sedan 2009 förskolor. Vi utbildar skolor, förskolor och idrottsföreningar kring trygghetsarbetet utifrån skollagen och diskrimineringslagen. Friends är en utbildnings- och insamlingsorganisation med stor erfarenhet av att utbilda. Vi är en organisation som dagligen möter barn och ungdomar i deras vardag. För mer information Friends region Väst, 031-724 42 42 eller info@friends.se www.friends.se

- **Arbeta volontärt i ett socialt företag**

Du eller det företag som vill göra en volontärsats i ett socialt företag några timmar i månaden eller en dag för att prova på, kan få trädgårdsarbete i någon av Vägen Ut-kooperativens trädgårdsverksamheter (Lärjeån, Pater Noster och Ängås) eller vara nattportier på vårt B&B vid Heden. Kontaktperson Mary Kennerud, 031-711 61 50, www.vagenut.coop.

- **"Alla kan arbeta 100 procent av sin förmåga"**

Ta del av Vägen Ut-kooperativens intressanta seminarier om hur man startar och driver sociala företag där man tar vara på människors arbetsförmåga och skraddarsyr verksamhet efter det. Vår devis: Alla kan arbeta 100 procent av sin förmåga. Kontaktperson: Elisabet Mattsson, 0736-99 77 63, www.vagenut.coop.

3. Vi ger av vår tid och vår kompetens

- **Bli volontär!**

En stor del av Individuell Människohjälp verksamhet runt om i Sverige utförs av volontärer. Inom IM Göteborg finns nio olika volontärverksamheter att engagera sig i – det handlar om integrationsarbete, information och opinionsbildning samt Fair trade-frågor. IM Göteborg har cirka 150 volontärer, unga och gamla, män och kvinnor – vi vill gärna bli fler. Ni kan ge

läxhjälp och stöd i svenska språket till barn, ungdomar och vuxna, förgylla vardagen för de boende på Migrationsverkets transitboende Sagåsen i Kålleröd, sälja rättvist handlade varor i IMs butik eller på externa försäljningstillfällen, arbeta opinionsbildande mot trafficking/människohandel eller engagera er för nyanlända barn och ungdomar. Med en insats på 1 ½ timme i månaden kan ni bidra till att skapa ett medmänskligt samhälle – samtidigt får ni mycket glädje och lärdom tillbaka! Läs mer på www.manniskohjalp.se/goteborg/volontarverksamhet eller kontakta IM Göteborgs lokalkontor, 031-42 45 95, goteborg@manniskohjalp.se.

- **Gör en frivillig insats!**

Frivilliga är livsnerven i Röda Korset och ger vår verksamhet en särskild kvalitet. Våra frivilliga förändrar och räddar liv. Utan dem skulle vi helt enkelt inte kunna bedriva vår verksamhet som hjälper hundratusentals människor varje år. Idag är 30 000 frivilliga i Svenska Röda Korset. Vi behöver bli fler. Prata med oss så ser vi hur din kompetens, erfarenhet och bakgrund kan användas. Vi vill att du tar aktiv ställning för vår idé och våra principer. Välkommen att bli frivillig i Röda Korset! Läs mer på www.redcross.se/bli-frivillig/ eller hör av dig till Röda Korsets tjänstemannakontor i Göteborg på: 031-741 62 00 eller via goteborg@redcross.se.

- **Bli Jobbmentor!**

Det är få ungdomar som har någon tydlig idé om hur de teoretiska skolkunskaperna kan användas i praktiken, efter skolan. Och hur kan man som elev göra kloka framtidsval när man sällan får kontakt med arbetslivet? Här kan du göra skillnad! Verksamheten "Jobbmentor" syftar till att ge högstadieelever i årskurs 8 och 9 inblick i hur olika yrken kan te sig och innebär i praktiken. Verksamheten "Jobbmentor" innebär att yrkesverksamma vuxna gör en punktinsats för att ge inspiration, insikt och väcka nyfikenhet för olika yrken. Som Jobbmentor är man med under cirka 3 timmar, en förmiddag ute på en högstadieskola. En liten tid som gör stor skillnad! Verksamheten är mycket uppskattad av såväl tidigare Jobbmentorer, skolpersonal och framförallt av eleverna. Är du intresserad av att bli Jobbmentor anmäler du dig på mentors hemsida: www.mentor.se

- **Bli mentor till en tonåring!**

Du som vill engagera dig några timmar i månaden har genom oss möjlighet att bli mentor för en ungdom i tonåren under ett år. Vi ser att du är en vettig och vanlig vuxen. Vi söker alla typer av personer från 20 år och uppåt. Du engagerar dig som privatperson och vi ställer inga krav på förkunskaper. Att ingå mentorskap är en ömsesidig resa. Det är utvecklande - för båda parter. Som mentor ger du mycket av dig själv, men får minst lika mycket tillbaka när du får lära känna en ny människa och ta del av den personens värld och erfarenheter. Du får också pröva en annorlunda form av ledarskap. Vi kan lova dig att det blir lika utvecklande för dig som för den ungdom du vägleder. För mer information och anmälan, besök vår hemsida: www.mentor.se

- **Kunskapsörst!**

Liksom de flesta ideella organisationer tar IM tacksamt emot relevant kompetens för att genomföra, utveckla och förbättra arbetet. Läs mer om IM och IM Göteborg på www.manniskohjalp.se eller www.manniskohjalp.se/goteborg - kanske har ni kompetenser som ni tror kan vara av nytta för oss och vår verksamhet. Kontakta IM Göteborgs lokalkontor, 031-42 45 95, goteborg@manniskohjalp.se.

- **Punktinsats!**

Röda Korset tar gärna emot din tid och din kompetens för att bli ännu bättre. Kan du hjälpa dem utvärdera verksamhet, projektleda kortare insatser eller på annat sätt ge dem stöd? Läs mer på www.redcross.se eller hör av dig till Röda Korsets tjänstemannakontor i Göteborg på: 031-741 62 00 eller via goteborg@redcross.se.

- **Bli Inspiratör!**

Hjälp Mentor att arbeta för att ge ungdomar en positiv framtidstro. Du och/eller dina kollegor kanske kan tänka er att följa med mentor ut till en skola och hålla i en Inspirationsföreläsning. En föreläsning som skall syfta till att man som tonåring ser att saker är möjligt. Det finns inga krav på hur många tillfällen man kan delta. En gång är givetvis bättre än ingen. För mer information, kontakta: glenn.rolin@mentor.se eller anna.sundstrom@mentor.se

4. Vi skänker produkter så de kommer till användning

- **Kaffe, kontorsstolar, kex och kopieringspapper**

Individuell Människohjälp, IM, Göteborg består av ett litet lokalkontor på Mellangatan vid Järntorget (där lokaler delas med cirka 15 andra organisationer/föreningar inom Göteborgs FöreningsCenter), en butik på Linnégatan 24 som säljer rättvist handlade varor tillverkade runt om i världen samt volontärverksamhet som omfattar cirka 150 volontärer. I det dagliga arbetet behövs allt det som hör kontors- och butiksarbete till – kopieringspapper och pennor, servietter, skorpar och kaffe till verksamheten eller interna möten inom volontärgrupperna, kontorsstolar, glödlampor och lysrör, kriter, ritblock och leksaker till besöken på Sagåsens flyktingboende, batterier, tvål, dammsugarpåsar, förlängningssladdar, nya nycklar till butiken när volontärskaran växer, mindre hänglås och kedjor för att låsa fast insamlingsbössor, färgpatroner till skrivaren, whiteboards, pärmar och register, växter och blommor som kan användas i skyltningen i IM Fair Trades butik. Har ni något över, som kanske inte går att sälja p.g.a. att det är lite trasigt eller har utgått ur sortimentet – hör gärna av er till IM Göteborgs lokalkontor, 031-42 45 95, goteborg@manniskohjalp.se.

5. Vi stödjer en idéburen organisation ekonomiskt

- **Kompetenshöjning – första Hjälpen, krisstöd och folkrätt!**

Röda Korsets kursverksamhet omfattar kurser i Första hjälpen, sjukvård för hemvärdet, krisstöd och folkrätt. Grundläggande kunskaper i Första hjälpen kan rädda liv. Snabba insatser vid akut sjukdom eller olycksfall är avgörande för hur omfattande skadorna blir. Därför är det viktigt att veta hur man ska agera vid olyckshändelser eller akuta sjukdomstillstånd. Stress, kris och sorg är en del av livet. Då klarar vi av färre påfrestningar än vanligt. Vår erfarenhet är att den som drabbats av en kris återhämtar sig lättare om han eller hon fått ett bra bemötande. Genom utbildningarna får du konkreta verktyg med vilka du som medmänniska kan ge stöd. Röda Korset har ett unikt mandat inom folkrätten. Ett av våra viktigaste uppdrag är att sprida kunskap om krigets lagar, det vill säga reglerna för hur stridande parter får agera under krig och konflikt. Grundläggande kunskaper i folkrätt gör dig bättre rustad av följa med i och förstå innebörden i de konflikter som media dagligen rapporterar om. Läs mer på www.redcross.se/detta-gor-vi/kurser/

- **Bli medlem!**

Du bryr dig om dina medmänniskor. Du respekterar människovärdet. Du vill bidra till en bättre värld. Om du ställer dig bakom detta är du rätt person för Röda Korset. Röda Korset är Sveriges största humanitära organisation. Röda Korset hjälper människor i Sverige och i resten av världen utan åtskillnad, oavsett religiös och politisk tillhörighet eller etnisk bakgrund. Som medlem bidrar du till att de kan fortsätta verka för en bättre värld. Läs mer på: www.redcross.se/bli-frivillig/bli-medlem/

- **Gå med i kampen mot mobbing**

Alla kan göra skillnad för våra barn och ungdomar inom skolan, förskolan och idrottsföreningar. Alla kan bli Vänskapare Som Vänskapare, som vi kallar våra månadsgivare, stöttar du Friends varje månad med ett valfritt belopp. På så vis är du med och förändrar Sveriges skolor, förskolor och idrottsföreningar så att de blir trygga för alla barn och unga. Vi lär ut hur man kan upptäcka och agera när någon blir kränkt men framför allt hur man arbetar för att mobbing och utanförskap inte ska uppstå till att börja med. Det går också att stötta Friends genom att skicka ett sms med texten Friends till 72900 så skänker ni 50 kronor. SFIs regler säger att insamlingsverksamheten inte får belastas med oskäliga kostnader. För samtliga organisationer med 90-konto gäller därför att minst 75 procent av de totala intäkterna skall gå till ändamålet. Kostnaderna för administration får inte överstiga 25 procent. Under år 2010 gick 90 procent av Friends intäkter till ändamålet, det vill säga till Friends verksamhet ute i skolor, förskolor och idrottsföreningar. Friends är aktiv medlem i FRII, Frivilligorganisationernas Insamlingsråd. FRIIs uppgift är att se till att medlemsorganisationerna följer de uppsatta etiska reglerna för insamling och på så sätt bevaka allmänhetens intressen. Inom FRII diskuterar och verkar Friends för att all insamling i Sverige skall vara seriös och etisk. För att finna mer information www.friends.se

- **Bli företagspartner!**

På Mentor är vi helt beroende av ekonomiskt stöd och personella insatser till våra ungdomar. Att bli företagspartner till Mentor innebär därför att ni stödjer oss ekonomiskt, och om man så önskar, även med tid och engagemang. Som företagspartner bidrar ni till att tidigt förebygga droganvändning och våld bland unga. Ert stöd leder till att fler ungdomar kan få framtidstro, självkänsla och positiv utveckling! Som företagspartner kan ni engagera era anställda på olika sätt. Ni kan bli [mentorer](#) eller [jobbinspiratörer](#) till ungdomar eller bidra i vår verksamhet [Elevinspiration](#). Vi kan också skraddarsy ett engagemang som passar just ditt företag. Som företagspartner får ni också ta del av vår verksamhet [Föräldrastöd](#), vilket innebär att ni kan erbjuda medarbetare våra uppskattade föräldrakurser och lunchseminarier på olika teman. Detta kan erbjudas i era lokaler på önskad tid. Är ni intresserade av att göra skillnad för ungdomar i Sverige, kontakta oss så pratar vi om ett upplägg för just ditt företag! Kontakta Hélène Carlbark, insamlingsansvarig Mentor Sverige Telefon: 0765-26 35 92, helene.carlbark@mentor.se

- **Varenda krona räknas!**

Individuell Människohjälps verksamhet är möjlig tack vare det samlade engagemanget och stödet från cirka 40.000 givare och medlemmar. Cirka 85 procent av verksamheten bekostas av enskilda gåvor, resterande 15 procent är externa bidrag från till exempel SIDA och Allmänna Arvsfonden. Ni kan stöda IMs arbete regelbundet genom en månatlig gåva eller ge en gåva vid ett tillfälle. IM har 90-konto, det vill säga IMs postgirokonto börjar på 90 (90 07 06-3). Det innebär att Svensk Insamlingskontroll ser till att pengarna verkligen kommer fram till biståndsverksamheten. IM är även aktiv medlem i [FRII, Frivilligorganisationernas](#)

[Insamlingsråd](#). FRIIs uppgift är att se till att medlemsorganisationerna följer de uppsatta etiska reglerna för insamling och på så sätt bevaka allmänhetens intressen. Inom FRII diskuterar och verkar IM för att all insamling i Sverige skall vara seriös och etisk. Läs mer på www.manniskohjalp.se/foretag eller kontakta Erik Edling, ansvarig för företagskontakter på IM, erik.edling@manniskohjalp.se eller 046-32 99 38.

- **Ge en gåva!**

När nöden är som störst kan din hjälp vara närmast. Du skänker pengar genom att ett klick via vår hemsida - det finns flera olika områden för hjälpinsatser att välja på. Du kan betala med kort, din internetbank eller få ett inbetalningskort hemskickat. Läs mer på www.redcross.se/stod-oss/. Det finns flera sätt som företag kan ge sitt stöd! Allt från enskilda gåvor till olika typer av fördjupade samarbeten. Läs mer på: www.redcross.se/stod-oss/sa-har-kan-ditt-foretag-stodja/

- **Stöd Mentors förebyggande arbete**

Mentor arbetar med att förebygga våld och droganvändning bland ungdomar i Sverige. Vår vision är att alla unga i Sverige har en stark framtidstro och kan avstå från att utöva våld och använda droger. Ditt stöd behövs för att nå vår vision! Läs mer på www.mentor.se.

- **Bli fadder!**

Som fadder hos Individuell Människohjälp, IM, stöder ni ett program, inte en enskild individ. IM har fadderprogram i nio länder – kanske i ett land, eller för en målgrupp, som står er varmt om hjärtat. Ert stöd varje månad ger trygghet och möjlighet att planera verksamheten med framförhållning. De människor som nås av ert stöd vet också att någon, i en annan del av världen, bryr sig om dem. Med tre brev om året berättar fältpersonalen om människorna i programmet och håller er uppdaterade. Ni kan välja mellan att stödja barn, vuxna eller pensionärer. Som IM-fadder åtar du dig att varje månad ge minst 100 kr till ditt fadderprogram. Läs mer på www.manniskohjalp.se/fadder.

- **Handla rättvist och ge symboliska gåvor!**

Se information under utmaning nr 1.

- **Handgjorda julkort ger dubbel glädje!**

Hos IM Fair Trade kan ni köpa vackra julkort, eller andra kort, som är tillverkade av till exempel lepradrabbade. Försäljningen av korten ger tillverkarna en inkomst och framtidstro. Beställ genom IMs webbshop, www.imfairtrade.se eller besök oss på IM Fair Trades butik på Linnégatan 24 i Göteborg, www.manniskohjalp.se/goteborg/butik.

- **Använda frimärken blir till bistånd i Jordanien!**

Skicka allt som har med frimärken att göra till Individuell Människohjälp IM - era förbrukade frimärken, vykort och brev. IM, säljer dem till uppköpare och samlare. Intäkterna går till Individuell Människohjälp verksamhet i Jordanien, där IM sedan mer än fyrtio år arbetar för att människor med intellektuella funktionshinder ska få integreras i samhället. Vi kan med stolthet säga att IMs långsiktiga arbete har bidragit till att förändra attityden till människor med funktionshinder i Jordanien. IMs frimärkstjänst startade 1977 och har hittills genererat cirka en miljon kronor. Gör så här: Klipp ut använda frimärken, 3-10 mm runt märkena. Frimärken äldre än 70-talet sänder du tillsammans med hela kuvert eller vykort, då är de värda mer! Skicka frimärkena till: IMs frimärkstjänst, Box 91, 713 22 Nora.

- **Bli månadsgivare!**

Som månadsgivare blir du en av våra viktigaste stöttepelare. Dina regelbundna gåvor ger vår hjälpverksamhet en stabilitet som tillfälliga insamlingar och galor aldrig kan ersätta. Månadsgåvorna bildar basen för katastrofhjälpen, allt arbete i Sverige, samt internationella insatser där hjälpbehoven är stora men uppmärksamheten i media är liten. Som månadsgivare får du regelbundet vår tidning Henry där du kan följa Röda Korsets arbete. Läs mer på www.redcross.se/stod-oss/ eller kontakta oss på Telefon: 08-452 46 40 eller E-post: med.hjalp@redcross.se

6. Vi tar vara på mångfalden

- **Bli mentor till en tonåring!**

Lär känna en ungdom som växt upp utifrån andra förutsättningar (kulturellt och/eller socio-ekonomiskt). Du som vill engagera dig några timmar i månaden har genom Mentor möjlighet att bli mentor för en ungdom i tonåren under ett år. De söker alla typer av personer från 20 år och uppåt. Du engagerar dig som privatperson och vi ställer inga krav på förkunskaper. Att ingå mentorskap är en ömsesidig resa. Det är utvecklande - för båda parter. Som mentor ger du mycket av dig själv, men får minst lika mycket tillbaka när du får lära känna en ny människa och ta del av den personens värld och erfarenheter. Du får också pröva en annorlunda form av ledarskap. Mentor kan lova dig att det blir lika utvecklande för dig som för den ungdom du vägleder. För mer information och anmälan, besök vår hemsida: www.mentor.se

7. Vi arbetar utifrån de ungas perspektiv

- **Handla rättvist – motarbeta barnarbete!**

Hos IM Fair Trade på Linnégatan 24 i Göteborg kan ni köpa rättvist handlade varor. IM är medlem i World Fair Trade Organization, WFTO, som bland annat arbetar för att motverka barnarbete och produktion som är farlig för människor och miljö. Varorna som säljs hos IM Fair Trade är rättvist handlade, vilket innebär att producenterna, ofta marginaliserade grupper, kan försörja sina barn. Handel för IM är en form av hjälp till självhjälp, och går ofta hand i hand med sociala insatser. Producenterna får till exempel tillgång till hälsovård, utbildning, barnomsorg och deras barn får gå i skolan. Det går även att handla i IMs webbshop eller via postorder. Läs mer på: www.manniskohjalp.se/goteborg/butik och www.imfairtrade.se.

- **Bli volontär – engagera er för barn och unga i Göteborg!**

En stor del av Individuell Människohjälps verksamhet runt om i Sverige utförs av volontärer. En stor del av volontärverksamheten inom IM i har barn och unga i fokus. Det handlar om att ge läxhjälp och stöd i svenska språket på de tre bibliotek där IM varje vecka har läxhjälpverksamhet, förgylla vardagen för de boende på Migrationsverkets transitboende Sagåsen i Kållered, introducera nykomna invandrarungdomar till Svenskt föreningsliv, delta i gruppverksamhet för asylsökande familjer, eller arbeta opinionsbildande mot trafficking/människohandel. Med en insats på 1 ½ timme i månaden kan ni bidra till att skapa ett medmänskligt samhälle – samtidigt får ni mycket glädje och lärdom tillbaka! Läs mer på www.manniskohjalp.se/goteborg/volontarverksamhet eller kontakta IM Göteborgs lokalkontor, 031-42 45 95, goteborg@manniskohjalp.se.

- **Kontakter i föreningslivet efterlyses!**

Genom verksamheten Move It arbetar IM Göteborg för att ge nyanlända ungdomar en aktiv fritid genom att introducera dem till svenskt föreningsliv. Varje vecka deltar gruppen i fritidsaktiviteter tillsammans med en förening. Detta göra att ungdomarna får en möjlighet att upptäcka ett nytt intresse, träna svenska, lära känna Göteborg och delta i ett socialt sammanhang. Aktiviteterna är blandade. Det kan t.ex. handla om dans, fotboll, stickning eller ett teaterbesök. Bara ledarnas fantasi sätter gränser. Oftast är gruppen med på ett ordinarie tillfälle för föreningen för att träffa andra ungdomar som har denna sysselsättning. Gruppen har ett samarbete med IVIK-gymnasiet på Lindholmen (introduktionsprogram för nyanlända) och vänder sig främst till gymnasieungdomar. Move It vill gärna ha kontakt med fler och nya idrotts- och kulturföreningar och eller andra platser som har fritidsaktiviteter för unga människor. Är du engagerad i en förening och kan ta emot Move It? Enstaka besök eller mer kontinuerligt samarbete spelar ingen roll. Läs mer på www.manniskohjalp.se/goteborg/volontarverksamhet eller kontakta IM Göteborgs lokalkontor, 031-42 45 95, goteborg@manniskohjalp.se.

- **Röda Korsets skolsajt**

Sidan för lärare och elever. Här kan du som elev hitta information om Röda Korsrelaterade teman. Röda Korset är en organisation som finns över hela världen och vi har en erfarenhet som går 150 år tillbaka. Informationen kan användas till allt från skoluppgifter till att inspirera till projektarbeten. Skolsajten har också ett [lärrum](#). Här kan du som lärare hitta material, filmer, lektionsupplägg och annat som kan inspirera i ditt vardagliga arbete. Allt Röda Korset lägger upp här får du använda hur du vill. Materialet ska inspirera till att ta ställning samt eget engagemang. De vill gärna bidra med information och erfarenheter från vår långa historia. Deras uppdrag är bland annat att sprida humanitära värderingar och som en del av detta arbete har Röda Korset samlat material som kan vara intressant att användas i utbildningssammanhang. De erbjuder också att våra [informatörer](#) kan komma ut till din klass. Läs mer på: www.redcross.se/skolsajt/ eller kontakta Jacob Ingelgren, telefon: 040-32 65 46 eller jacob.ingelgren@redcross.se

- **Bli Jobbmentor!**

Det är få ungdomar som har någon tydlig idé om hur de teoretiska skolkunskaperna kan användas i praktiken, efter skolan. Och hur kan man som elev göra kloka framtidsval när man sällan får kontakt med arbetslivet? Här kan du göra skillnad! Verksamheten Jobbmentor syftar till att ge högstadieelever i årskurs 8 och 9 inblick i hur olika yrken kan te sig och innebär i praktiken. Verksamheten Jobbmentor innebär att yrkesverksamma vuxna gör en punktinsats för att ge inspiration, insikt och väcka nyfikenhet för olika yrken. Som Jobbmentor är man med under ca 3 timmar, en förmiddag ute på en högstadieskola. En liten tid som gör stor skillnad! Verksamheten är mycket uppskattad av såväl tidigare Jobbmentorer, skolpersonal och framförallt av eleverna. Är du intresserad av att bli Jobbmentor anmäler du dig på mentors hemsida: www.mentor.se

- **Bli mentor till en tonåring!**

Du som vill engagera dig några timmar i månaden har genom oss möjlighet att bli mentor för en ungdom i tonåren under ett år. Vi ser att du är en vettig och vanlig vuxen. Vi söker alla typer av personer från 20 år och uppåt. Du engagerar dig som privatperson och vi ställer inga krav på förkunskaper. Att ingå mentorskap är en ömsesidig resa. Det är utvecklande - för båda parter. Som mentor ger du mycket av dig själv, men får minst lika mycket tillbaka när du får lära känna en ny människa och ta del av den personens värld och erfarenheter. Du får

också pröva en annorlunda form av ledarskap. Vi kan lova dig att det blir lika utvecklande för dig som för den ungdom du vägleder. För mer information och anmälan, besök vår hemsida: www.mentor.se

- **Bli Inspiratör!**

Hjälp oss att arbeta för att ge ungdomar en positiv framtidstro. Du och/eller dina kollegor kanske kan tänka er att följa med oss ut till en skola och hålla i en Inspirationsföreläsning. En föreläsning som skall syfta till att man som tonåring ser att saker är möjligt. Det finns inga krav på hur många tillfällen man kan delta. En gång är givetvis bättre än ingen. För mer information, kontakta: glenn.rolin@mentor.se eller anna.sundstrom@mentor.se

8. Vi tar regelbundet emot praktikanter

- **Kontakta arbetsförmedlingen!**

Om ni gärna vill ta emot praktikanter, kontakta arbetsförmedlingen eller en SFI-skola (Svenska för invandrare) och berätta att ni finns – så hör de av sig när lämplig praktikant finns.

- **Säg ja!**

Om er arbetsplats får förfrågningar om praktikplatser från enskilda individer, arbetsförmedlingen eller andra stöttar och arbetar för att människor ska komma i arbete – säg ja! En kortare eller längre praktikplats kan göra hela skillnaden!

-

- **Hjälp en ung person ut i arbetslivet.**

Upp! bidrar till att Göteborgs ungdomar når sina livsmål och känner sig delaktiga i samhället. Med unga göteborgare i fokus och med siktet på att tänka nytt, skapa varaktighet och samverka, vill Upp! genom sina moderna metoder inspirera, guida och stärka unga 16 till 24 år att gå vidare i sina liv. Deltagarna får möjlighet att omvandla sina drömmar till konkret försörjning antingen det är studier, arbete eller eget företagande. Genom detta stärks självkänslan, engagemanget och även delaktigheten i samhället.

<http://www.uppgoteborg.se/>

9. Vi säger hej!

- **En röst gör skillnad!**

Alla kan vara med och medverka till stämningen på den arenan där man är. Ett litet ord kan göra skillnad, ett hej kan betyda mycket. Friends har under en tid drivit Hej-kampanjen för att påvisa vilken makt ord har. Genom att köpa Friends Hej-pins stödjer ni Friends verksamhet och tar ställning för att öka stämningen i er omgivning. För mer information www.friends.se

10. Vår egen utmaning

- Här får ni möjlighet att själv ange en utmaning. Anta utmaningen!